

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам
Протокол от *31 мая* 2023г. N 3

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам
Приказ от *31 мая* 2023г. N 46
Е.Г. Давыдова



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Брянская областная спортивная школа олимпийского резерва**

по лыжным гонкам»

(ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Брянская областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам» (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», разработанной с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, принятой в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели (один выходной день). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Брянской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

3.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3-4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 4-6 раз в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше двух лет обучения – 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю.

3.4. Установленная учебная-тренировочная нагрузка в п. 3.3. конкретизируется Расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения, но не должна превышать установленное количество часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятым в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.
- 4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета, предусмотренные Уставом Учреждения для принятия Положений, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.
- 4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.
- 4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.