

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам
Протокол от 31 мая 2023г. N 3

УТВЕРЖДЕНО

ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам
Протокол от 31 мая 2023г. N 46
Е.Г. Давыдова



ПОЛОЖЕНИЕ

о расписании учебно-тренировочных занятий государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Брянская областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам» (ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам)

1. Общие положения

1.1. Положение о расписании учебно-тренировочных занятий (далее - Положение) регламентирует расписание учебно-тренировочных занятий для лиц, обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Брянская областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 (часть 13 статья 22, часть 16 статья 22);
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» от 30.10.2015 №999;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 17.09.2022 №733;
- Примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, утвержденной приказом Минспорта России от 24.10.2022 №851;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденными приказом министерства просвещения России от 27.08.2022 № 629,
- а также Уставом Учреждения и иными нормативными актами.

1.3. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу в течение всего календарного года, включая каникулярное время обучающихся.

1.4. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; минимальный возраст для приема на этапы спортивной подготовки; максимальный объем тренировочной нагрузки определены согласно дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с учетом требований федеральных стандартов по виду спорта «лыжные гонки».

1.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

1.6. Образовательная деятельность в Учреждения носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- аттестация и тестирование обучающихся;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

1.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

1.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основании Расписания учебно-тренировочных занятий Учреждения (далее – расписание), составленного для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и составляется администрацией Учреждением по представлению тренеров-преподавателей.

1.9. Расписание составляется согласно дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» и ежегодным планированием.

1.10. В расписании указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки с целью установления более благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха спортсмена.

2. Требования к составлению расписания

2.1. Через расписание реализуются основы рациональной организации образовательного процесса и решаются следующие задачи:

- выполнение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта;
- создание оптимального режима занятий для обучающихся в течении дня, недели и тренировочного года;
- создание оптимальных условий для выполнения тренерами-преподавателями своих должностных обязанностей в рамках реализации муниципального задания;
- рациональное использование спортивных залов, спортивных сооружений и объектов, обеспечение санитарно-гигиенических требований.

2.2. Расписание предусматривает равномерное распределение учебной нагрузки обучающихся в течение дня, в течение недели.

2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется два раза в год. Расписание составляется по отделениям по видам спорта с указанием Ф.И.О. тренера, групп и этап обучения, место проведения учебно-тренировочного занятия и утверждается директором.

2.4. Расписание составляется на неделю, включающую 6 рабочих дней. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для контингента в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в

астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся согласно нормативам объема дополнительной образовательной программы, учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки (таблица 1).

Таблица 1

**Объем дополнительной образовательной программы
по виду спорта «лыжные гонки»**

Вид спорта	Объем тренировочной нагрузки	НП		УТЭ		ССМ	ВСМ
		до 1г.	Свыше 1-го г.	До 3-х лет	Свыше 3-х лет		
Лыжные гонки	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
	Кол-во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	6	6	8

2.6. Работа по индивидуальным планам проводится тренером-преподавателем с одним или несколькими обучающимися. Осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства. Включает в себя учебно-тренировочные занятия под руководством тренера-преподавателя и самостоятельную работу обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся регламентируется личным тренером-преподавателем в пределах недельных объёмов нагрузки, определенных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

**3. Порядок согласования и утверждения расписания
учебно-тренировочных занятий**

3.1. Составление расписания по видам спорта осуществляет инструктор-методист. Контроль за соблюдением расписания осуществляет заместитель директора.

3.2. Проект расписания передается инструктором-методистом заместителю директора не позднее, чем за 2 недели до начала очередного учебного года.

3.3. В течение 3 рабочих дней после получения, заместитель директора изучает проект расписания. При необходимости внесения изменений в проект расписания заместитель директора согласовывает изменения с инструктором-методистом и педагогическим составом.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий выполняется в виде таблицы с использованием средств компьютерной техники (приложение 1).

3.5. Согласованный Педагогическим советом вариант расписания распечатывается и утверждается приказом директора, и размещается на стенде Учреждения и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Внесение изменений в расписание

4.1. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения: в связи с изменением расположения базы проведения учебно-тренировочных занятий; изменения, связанные с временной нетрудоспособностью или по иным причинам, указанных в заявлении тренера-преподавателя.

4.2. Внесение изменений в утвержденное расписание допускается не позднее 3 дней до их применения с целью своевременного информирования обучающихся и родителей (законных представителей) и при наличии уважительной причины (болезнь, командировка, карантин, участие в соревнованиях, участие в спортивно-массовых мероприятиях, увольнение тренера-преподавателя).

4.3. Изменения в расписание учебно-тренировочных занятий утверждаются приказом директора Учреждения.

5. Контроль и ответственность за составление и контроль расписания учебно-тренировочных занятий

5.1. Контроль исполнения Расписания осуществляется в соответствии с утвержденным планом-графиком внутреннего контроля проведения учебно-тренировочных занятий.

5.2. Заместитель директора проводит общий контроль составления расписания учебно-тренировочных занятий в Учреждении и его выполнения, а также отвечает за своевременность замен учебно-тренировочных занятий, согласовывает изменения в расписании учебно-тренировочных занятий.

5.3. Тренер-преподаватель отвечает за проведение учебно-тренировочных занятий согласно расписанию, контролирует своевременность начала и окончания учебно-тренировочных занятий и соответствие используемых спортивных объектов, залов (помещений), указанных в расписании.

5.4. Самостоятельное изменение утвержденного директором расписания учебно-тренировочных занятий, а также проведение учебно-тренировочных занятий с отклонением от утвержденного расписания не допускается.

5.5. Тренерам-преподавателям запрещается самовольно переносить время и место учебно-тренировочных занятий, они несут персональную ответственность за проведение занятий согласно расписанию.

Приложение 1

Согласовано:
Педагогическим советом
Протокол № _____
от «___» _____ 20__ г.

Утверждаю:
Директор _____
Приказ № _____
от «___» _____ 20__ г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО БО СШОР по лыжным гонкам
на 20___ учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Учебные группы	Год рождения	ДНИ НЕДЕЛИ								часы
				Место тренировочных мероприятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
лыжные гонки												
1					выходной							
		итого					часов	часов	часов	часов	часов	часов